

### **Gli orari della preparazione per la gastroscopia.**

Se devi eseguire l'esame gastroscopio la mattina, è necessario che ti presenti in ambulatorio dopo un digiuno di circa 8 o 10 ore. Ti è consentito bere acqua o tè fino a 4 ore prima della gastroscopia. Se l'esame è fissato nel pomeriggio dopo le 14, puoi fare una leggera colazione a base di tè, orzo, camomilla o succhi di frutta (devi evitare il latte e il caffè) entro 8 ore prima della gastroscopia.

### **Cosa fare per eseguire l'esame in sicurezza?**

La preparazione per **eseguire la gastroscopia** in maniera sicura prevede di:

- segnalare all'endoscopista se sei in terapia con antiaggreganti e anticoagulanti (se è prevista o probabile l'esecuzione di una biopsia, l'asportazione di polipi o altre operazioni, devi sospendere la terapia antiaggregante o anticoagulante almeno sette giorni prima dell'esame gastroscopio sotto controllo medico)
- non assumere il giorno precedente **farmaci antiacidi o sucralfato** (ad esempio il Malox), senza dover sospendere l'assunzione di altri farmaci abituali
- avvertire lo specialista se soffri di **allergie, patologie cardiorespiratorie o di altra natura**

### **Cosa devi portare con te:**

Ricorda di tenere a portata di mano anche i referti di eventuali esami che hai eseguito di recente, **confezioni o elenchi dei farmaci** abituali.

È consigliata la presenza di un accompagnatore nel caso sia effettuata la sedazione, con la quale è controindicato eseguire attività che richiedono prontezza di riflessi, come la guida, nelle 6 ore successive.