

NORME GENERALI

Nei 5 giorni che precedono la colonscopia non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti integrali. In caso di terapia anticoagulante orale (sintrom o coumadin) previa consultazione dello specialista sospendere 5 giorni prima dell'esame e sostituire con eparina a basso peso molecolare sottocute. In caso di utilizzo dei nuovi anticoagulanti orali (pradaxa o eliquis o xarelto) consultare lo specialista e sospenderli 1 giorno prima dell'esame. Se si assume aspirina o antiaggreganti sentire il parere del medico curante per eventuale sospensione 7 giorni prima dell'esame. Portare i precedenti referti endoscopici o radiologici, ed ECG se recente.

PULIZIA INTESTINALE

Acquistare in farmacia 1 confezione di CLENSIA costituita da 4 buste A e B che consentono di preparare i 2 litri di soluzione necessari alla preparazione. La soluzione si prepara versando una busta A ed una busta B in 0,5 litri di acqua non gassata e mescolando fino a ottenere una soluzione limpida, ripetere l'operazione fino a costituire 2 litri di soluzione CLENSIA.

1) ESAME PROGRAMMATO AL MATTINO (dalle 8.00 fino alle ore 11.00)

Il giorno prima dell'esame: a pranzo mangiare una bistecca ai ferri

- Alle ore 20:00 assumere il primo litro di soluzione bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento e successivamente, fare una cena liquida a base di solo brodo senza pasta.
- Alle ore 22:00 bere il secondo litro di soluzione con le stesse modalità seguito da un altro litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)

2) ESAME PROGRAMMA NELLA TARDA MATTINATA (dopo le ore 11:00)

Il giorno prima dell'esame:

- Alle ore 19:30 cenare con una bistecca ai ferri
- Alle ore 21:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA, bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti fino a esaurimento poi bere mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla)
- **Il giorno dell'esame:** al mattino ore 5:30 con le stesse modalità bere il secondo litro di soluzione CLENSIA seguito da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisane, camomilla) **lasciando trascorrere almeno QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.**

3) ESAME PROGRAMMATO NEL POMERIGGIO

- **il giorno dell'esame:** al mattino dalle ore 7:00 assumere il primo litro di soluzione CLENSIA bevendo un bicchiere colmo (250 ml) ogni 15 minuti, seguito da mezzo litro di liquidi chiari (acqua, the, tisana, camomilla).

Alle 9:30 assumere il secondo litro di CLENSIA e mezzo litro di liquidi chiari **lasciando trascorrere almeno QUATTRO ORE tra l'ultima assunzione di liquido (CLENSIA o liquido chiaro) e l'inizio dell'esame endoscopico.**

Attenersi sempre scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo di CLENSIA

È consigliata la presenza di un accompagnatore nel caso sia effettuata la sedazione, con la quale è controindicato eseguire attività che richiedono prontezza di riflessi, come la guida, nelle 6 ore successive.